

GUINEA BISSAU

La magia de las islas Bijagós

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Guinea Bissau?

Proponemos descubrir Guinea Bissau, un pequeño país que atesora una enorme riqueza natural y cultural. Conoceremos el archipiélago de las Bijagós declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 1996. Una propuesta de turismo responsable y sostenible que nos acercará a la cultura Bijagó, que conservan muchas de sus tradiciones ancestrales y practican la religión animista absolutamente ligada a la naturaleza. Su alimentación está basada en la agricultura, la pesca artesanal y el marisco, sólo extraen lo que necesitan, haciendo de forma cotidiana, un uso sostenible de los recursos naturales. La biodiversidad de las islas Bijagó está tan bien conservada debido a las costumbres, la religión y la extracción de los recursos naturales de este pueblo, ellos son verdaderos guardianes de la biosfera.

Se podrán conocer los proyectos sociales y medioambientales que realiza la Associação Guine Bissau Orango que gestiona el Orango Parque Hotel, donde nos alojaremos en las islas, y sus socios la Fundación CBD-hábitat y el Instituto de Biodiversidad de 'Áreas Protegidas de Guinea Bissau (IBAP). Su estancia contribuirá a resolver algunos de los problemas de la población bijagón, como el acceso al agua potable y las malas condiciones de infraestructuras educativas y sanitarias. También a proteger el entorno natural y la biodiversidad gracias a otros proyectos que la asociación lleva a cabo. Completaremos este viaje con la búsqueda de los hipopótamos marinos en las lagunas de Anor, los meses de octubre y noviembre, la marcha a pie entre manglares, la observación de aves y peces saltadores del barro o las travesías en barco entre las pequeñas islas del Parque Nacional de Orango donde podremos relajarnos y desconectar.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Bissau		Hotel
2	Bissau 🚤 Parque Nacional Orango	D,A,C	Hotel
3	Parque Nacional Orango (Tabanka Ambuduco)	D,A,C	Hotel
4	Parque Nacional Orango (Isla Canogo)	D,A,C	Hotel
5	Parque Nacional Orango (Orango Grande)	D,A,C	Hotel
6	Parque Nacional Orango 🚤 Quinhamel 🚗 Bissau	D,A,C	Hotel
7	Bissau (región de Biombo)	D,A,C	Hotel
8	Bissau → Barcelona o Madrid	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → BISSAU

Presentación en el aeropuerto para volar a Bissau. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al [hotel Ceiba](#) o similar.

Día 2 | BISSAU 🚤 PARQUE NACIONAL ORANGO

Desayuno y traslado en barco al Parque Nacional de Orango atravesando pequeñas islas y bancos de arena (4 horas de navegación). Almuerzo en el Orango Parque Hotel un lugar privilegiado que nos servirá de base en los próximos días. Visita a la tabanka (poblado) de Eticoga, el mausoleo de la última reina de los Bijagós, Okimka-Pampa, y los proyectos de cooperación al desarrollo que realizó la Fundación CBD-hábitat gracias a la estancia de los viajeros. Además, charlaremos con el curandero que nos explicará las principales plantas medicinales que utiliza para aliviar las enfermedades y con las baloberas que nos hablarán de su poder para comunicarse con los espíritus y cómo ayudan a la población cuando van en busca de consejo. Noche en el [Orango Parque Hotel](#).

Día 3 | VISITA DE LA TABANKA AMBUDUCO

Desayuno y visita a la tabanka de Ambuduco, la más antigua del Parque Nacional. Caminaremos sobre el lecho de un río con marea baja rodeados de manglares. Un gran palmeral nos anuncia la llegada a la tabanka sagrada de Ambuduco, donde se organizan las ceremonias más importantes de la isla.

Aquí podremos apreciar la arquitectura tradicional del pueblo bijagó y la forma de vida de sus habitantes. Ambuduco es considerada la génesis de los 4 clanes de Orango y también el sitio más sagrado, ya que allí se encuentra la "Gran Baloba", con sus ídolos cortados en madera, llamados iranes. Éste es un lugar de conexión con el más allá, un lugar sagrado que visitan los espíritus de los muertos, sus almas antes de dejar la tierra. Esta tabanka es un punto de encuentro clave de la cultura Bijagó. Noche en el [Orango Parque Hotel](#).

Día 4 | ISLA CANOGO

Desayuno y visita a la isla de Canogo para conocer aún más cerca la cultura Bijagó. Atravesando los canales interiores del parque, desembarcaremos en un puerto pintoresco donde es habitual observar pequeños cayucos de madera pescando de forma artesanal. Recorreremos la isla más boscosa del Parque Nacional, donde se encuentra el bosque tropical mejor conservado, enormes Ceibas se conservan intactas debido a su carácter sagrado y visitaremos sus tabancas más importantes. Al volver al hotel, si tenemos marea baja podremos ir a recoger marisco con las mujeres y a pescar con red de mano artesanal con los hombres y lo degustaremos en el restaurante. Noche en el [Orango Parque Hotel](#).

Día 5 | ORANGO GRANDE

Desayuno y visita a uno de los lugares más interesantes de la isla de Orango Grande, la región de Anor. Desde la playa del Orango Parque Hotel navegaremos por el río rodeados de manglares. Durante la travesía en barco podremos observar flamencos, espátulas africanas, pelícanos y miles de aves limícolas invernantes europeas. Caminando nos adentraremos en la sabana herbácea con altas gramíneas y árboles dispersos. Por el camino visitaremos la tabanka de Anor, allí se encuentra una baloba llamada la Baloba de los Difuntos. Se trata de una baloba de mujeres que realizan ceremonias para comunicarse con los espíritus de los muertos. Estas mujeres, llamadas Defuntas, se ponen en contacto con los espíritus, asegurándose de que el espíritu del difunto está tranquilo y no ha dejado nada sin resolver, es un lugar importante para la cultura bijagó. Además, en época húmeda (oct-dic) visitaremos unas lagunas temporales en las que podremos observar aves y otros animales representativos de este Parque Nacional. Cena de despedida. Noche en el [Orango Parque Hotel](#).

Día 6 | PARQUE NACIONAL ORANGO ➡ QUINHAMEL ➡ BISSAU

Desayuno y traslado al puerto de Quinhamele en barco, para continuar a Bissau por carretera. Tarde libre para visitar la ciudad de Bissau. Noche en el [hotel Ceiba](#) o similar.

Día 7 | VISITA DE LA REGION DE BIOMBO

Desayuno y salida por carretera a la región de Biombo para conocer la etnia Pepel y sus balobas o lugares sagrados en el Circuito das Balobas. La región de Biombo es el corazón de la etnia Pepel, que se caracteriza por la tradición de tejedores. Los hombres tejen largos paños de colores en telares artesanales que son usados en su vida diaria y especialmente en las ceremonias. Practican la religión animista y las ceremonias tienen elementos de identidad propios. Sus balobas son un pequeño techo abierto bajo el que se depositan figuras ceremoniales, vasijas y sobre todo telas rojas, el color sagrado. Dependiendo de la disponibilidad de los tejedores, podremos visitar su taller para observarlos mientras trabajan. En Bissau podremos visitar la tienda de su cooperativa. Cena y noche en [hotel Ceiba](#) o similar.

Día 8 | BISSAU ➡ BARCELONA o MADRID

Desayuno y a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2023

SERVICIOS DE TIERRA:

Mínimo 2 personas:	2.280€
Suplemento habitación individual:	245€
Suplemento bungalow superior:	140€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en noviembre 2022. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2023

Enero 14
Febrero 9
Marzo 18
Abril 15
Mayo 18
Junio 3

●● MÍNIMO DE PERSONAS

Grupo mínimo 2 personas, máximo 6.

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- Alojamiento en hoteles especificados o similares.
- Pensión completa.
- Traslados terrestres y marítimos.
- Entradas al Parque Nacional y visitas según itinerario.
- Aportación a un proyecto solidario con la comunidad.
- Guía acompañante local de habla castellana y portuguesa.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€
Nota: El seguro incluye asistencia en viaje y cancelación frente al covid-19

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía ROYAL AIR MAROC en clase L). Salidas Barcelona: 945€ Salidas Madrid: 1.025€ (tasas incluidas calculadas en noviembre/22). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Bebidas en las comidas.
- Visado.
- Propinas, ni cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOBILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Se necesita visado que se puede tramitar en la embajada de Madrid. El pasaporte ha de tener una validez mínima de 6 meses.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).

Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Proponemos descubrir Guinea Bissau y sumergirse en la cultura, recorreremos el Parque Nacional de Orango para conocer su fauna y bellos paisajes de islas, sabanas y manglares, a la vez que conoceremos varias tabankas o poblados. Visita a la región de Anor para ver de cerca el hipopótamo marino y la isla de Canogo llena de enormes y abundantes ceibas de más de 3 metros de altura. Más que un viaje, un espectáculo lleno de magia y tradición cultural en un marco natural de belleza incomparable.

El programa, integrado dentro de un operativo amplio de actuación por parte de la Fundación CBD - Hábitat, implementa el contacto con las poblaciones locales, para que sea esta gente la que directamente reciba los beneficios que generan el Orango Parc Hotel. El respeto por sus actitudes y una actuación transversal por parte del visitante (obviando "regalos" y actuando con el máximo de los respetos) hará que esta gente, de escaso contacto con el extranjero, reciba un mensaje acorde con las intenciones planteadas.

DIVISAS

La moneda es el Franco Cefa (CFA), consultar cambio en: [XE converter](#).

El país no cuenta con muchos servicios bancarios por lo que es recomendable cambiar en la capital. Es posible utilizar tarjeta bancaria en la capital Bissau para sacar dinero y también se aceptan pagos con tarjeta en algunos hoteles de la capital, de cualquier forma, es importante proveerse de suficiente dinero en metálico para su estancia en el país.

CLIMA

Clima tropical con calor y humedad durante todo el año. Su temperatura media son los 26 grados centígrados y apenas fluctúa. Tiene una temporada de lluvia tropical que va de junio y octubre.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MAS DE GUINEA BISSAU

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Guinea Bissau](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).